

"Szerinted már ki kellet volna nyílnod? Próbáld csak kinyitni egy virágot mielőtt készen áll rá. Összenyomod, összetöröd és meghal. Nem nyílunk ki a saját időnk előtt."

Byron Katie

Rólunk



Rudnicai Margit rendszer állító, coach, tréner

Szenvedélyesen kíváncsi vagyok emberekre, dolgokra, problémákra, megoldásokra, módszerekre, érzésekre és érzelmekre, az életre. Elkötelezett tanuló és önfejlesztő vagyok. A változás mibenlétét egyre inkább a „jelenben lenni, élni és érezni” állapotban látom.

Amik mozgatnak: tisztelet minden élőnek, szabadság, érték teremtése minden kapcsolatomban, tanulási vágy, igazán mélyen ismerni magam, alkotni. Haladni a saját mély, belső békém felé.

Amit mások mondanak rólam: figyelem, nyitottság, jelenlét, biztonság, széles eszköztár, hitelesség.

Alapvégzettségemet tekintve közgazdász vagyok, 10 évig controlling területen dolgoztam. Jelenleg ezt a szakmai tudást pályázatok írásánál használom, valamint civil projektek szakmai, pénzügyi megvalósításánál illetve menedzselésénél.

Örömet lelem a családállító praxisomban és abban is, hogy családfelállítást taníthatok. 2007 óta vezetek családfelállításokat, 2012 óta tanítok a Hellinger Intézetben. Egyéniben, csoportban és online is dolgozom.

Mi az amivel megismerkedtem utam során?

Rendszerfelállítás, Szomatodráma

Energiamunka: Reiki, Kapcsolatteremtő gyógyítás, EFT, Osho mozgásmeditációs módszerei

Traumamunka: EFT, Wingwave coaching

Egészségfejlesztéssel kapcsolatos ismeretek: Természetgyógyászati alapismeretek, Schüssler sók alkalmazása, Germán Új Medicina, Recall Healing

Belső képekkel való munka, imagináció: KIP, Theta Floating

Tudati és mentális technikák, mentálhigiéne: NLP, Avatar, orosz információs gyógyászat (Grabovoi és Petrov technikái), gyász csoportvezetői képzés

Coaching: Solution Focus, wingwave coaching, párkapcsolati coaching, Theta Floating Coaching

Minden új módszer esetében azonnal azt keresem, hogyan tudom integrálni a meglévő tudásomba, miként tudom vele még jobbra tenni azt, amit csinálok. Miként tudok még hatékonyabban együttműködni a hozzám fordulókkal változási folyamatukban.

Elérhetőségem

+36 20 662 8741, margo(kukac)belsoeroforras.hu

<https://www.youtube.com/watch?v=MXeqMs5qjY>





Trombitás Katalin asztrológus, családállító

A főiskolán magyar-népművelést, drámapedagógiát tanultam, amit később tanítottam is. Tanultam pszichológiát, saját élményű tánc és mozgásterápiát.

1996 óta foglalkozom az asztrológiával. Tanulmányaimat a Humanisztikus Asztrológia iskolában végeztem, és később az iskola tanáraként dolgoztam.

Nyilas Napom arra ösztökél, hogy folyamatosan fejlődjek és tanuljak, majd tovább adjam amit megértettem az életről.

Elkötelezett híve vagyok a feltáró szemléletű asztrológiának, ma már csak ezzel foglalkozom. Több ezer ábrát dolgoztam fel, a prognosztikában önálló kutatásokat végeztem. Az asztrológia diagnosztikus jelentőségéről számtalanszor meggyőződtem. Naponta tapasztalom, hogy hasznos az idő minőségének elemzésében és pótolhatatlan eszköz a személyes erőforrások felismeréséhez a családi és karmikus mintázatok feltérképezéséhez.

2008 óta foglalkozom Bert Hellinger családterápiás módszerével, hogy a képletekben látható elakadások feloldását egyéni-és csoportos családállítással is segítsen.

Célom hogy asztrológiai tudás gyógyító élménnyé váljon, testi-lelki és szellemi egységben a valósággal. Gyógyulásunk nyomán megbékélés és szeretet ébred bennünk, melynek hatása nem csupán családjunkban, de országunkban is és az egész kozmoszban is érzékelhetővé válik.

Személyes motivációm, mely eljuttatott Bert Hellinger családállítás rendszeréhez

A családállítás rendszerével 2004-ben találkoztam először Bert Hellinger magyarországi előadássorozatán, és azonnal magával ragadt.

Asztrológus tanácsadóként dolgoztam akkor, és tanítottam kis csoportokban humanisztikus asztrológiát. Akkoriban éjszakákon át elemeztem horoszkópokat, és igyekeztem a hozzám forduló embereknek hasznos útmutatást adni a horoszkóp segítségével. Teltek az évek, és egyre elégedetlenebb voltam a tanácsadás természetével, és bevallom, az eredmények sem nyűgöztek le.

Az asztrológia igen hasznos az önismeretben, ha kíváncsiak vagyunk a karakterisztikára, a születés körülményeire, a szülőkre, a személyiséget mozgató erők természetére, stb. Am elakadunk akkor, ha valaki szenved, és katarzisa vágyik mély belső átéléseken keresztül. Akkor többre van szükség, más szinteken kell beavatkozni az ügyfél jóváhagyásával, mély szeretettel. Többre van szükség, mint az asztrológia diagnosztikus magyarázó-értelmező útja.

Ezt a többletet megtaláltam Bert Hellingert látva. 7 éve kezdtem tanulni a módszert a Hellinger Intézetben és három éve havi rendszerességgel vezetek állításokat. Vezetőtársnak megtaláltam kollégámat, Csikós Judit család-és párterapeutát, akivel akkoriban indítottunk egy kísérleti *asztroself* csoportot. A kezdeményezés lényege az volt, hogy úgy vezessük be a téma iránt érdeklődő nőket és férfiakat az asztrológiába, hogy minden érzékszervük tapasztalja meg az ősi archetípusokat és analógiákat. A módszer páratlan sikert aratott, és a csoporttagok élete gyökeresen megváltozott azóta. Elmondhatjuk, hogy az astroself csoport és az azzal párhuzamosan szervezett családállítás gyökeresen megváltoztatta a résztvevők életét.

Elérhetőségem

+36 20 7720853, k.trombitas (kukac)gmail.com

